

CHAKRAS, EROS AND ASTROLOGY

MANARA

EROTIC ORACLE



BY ELSA
KHAPATNUKOVSKI

CHAKRAS, EROS AND ASTROLOGY

MANARA

EROTIC ORACLE

(14)



LO SCARABEO

CHAKRAS, EROS AND ASTROLOGY

MANARA

EROTIC ORACLE

Artwork by Milo Manara

Concept by Elsa Khapatnukovski

Texts by Elsa Khapatnukovski and Riccardo Minetti

Editing by Elena Delmastro and Lunaea Weatherstone

Graphic and Layout by Chiara Demagistris

Translations by Studio RGE

Printed by Wai Man Book Binding China Ltd.

Printed in April 2021

© Lo Scarabeo

All illustrations are © Milo Manara

All rights reserved

Lo Scarabeo

Via Cigna 110

10155 Torino - Italy

info@loscarabeo.com

www.loscarabeo.com

Follow **Lo Scarabeo Tarot**
on Facebook and Instagram

www.milomanara.com

TABLE OF CONTENTS

English

5

Italiano

49

Español

73

Português

97



MANARA EROTIC ORACLE

Chakras, Eros, and Astrology

Sex is one of the crucial elements of a person's identity and one of the greatest driving forces in that person's life. For this reason, working with an erotic oracle can be a very powerful tool for self-awareness and empowerment.

At the same time, sex and eros are among the most intimate parts of life, and often the most complicated, maybe for no other reason than they are difficult to live freely and spontaneously. For many people, sex is a conflictual topic, as parts of the psyche compete for dominance and expression. The father of sexual psychoanalysis, Sigmund Freud, defined these as id, ego, and super-ego.

On one side there is the **id**, the deepest and most primal part of the psyche, the source of instinct and

impulse. The id calls for an unadulterated and immediate fulfillment of each and every desire. On the other side there is the **super-ego**, a construct made by social and personal boundaries: a psychic building of rules and inhibitions that control what is allowed and what is not. Pulled and pushed by these two, there is the **ego**, your truest self, created by the dynamic polarities of "I want" and "I can." With sex, the id urges the individual to explore everything in a constant search for pleasure, while the super-ego fights to keep the sex life within approved boundaries, capable of relationships, and less instinctual. If one part prevails, the individual acts like an animal in rut. If the other prevails, the individual may turn into a frigid mannequin, incapable of feelings and joy. Sometimes, the balance between these two polarities is healthy. Other times it creates frustrations, inhibitions, and perversions that are just unhealthy ways to cope with this polarity.

We hope the Manara Erotic Oracle may help readers to work on their sex life (and not just actual sex but all parts of their life that are connected and influenced by sexual urges) in order to untangle some knots and create a healthy dialogue between id and super-ego.

CHAKRAS AND ASTROLOGY

The Manara Erotic Oracle uses two very powerful tools to help the reader work with the cards.

The first tool is the Chakras. Each Chakra is linked to five cards, and they approach themes of sex and relationship from the most primal urges (1st Chakra) to its most elevated forms (7th Chakra).

The second tool is astrology. Every card is connected to a planet and a sign. Each planet indicates a part of the self, while each sign offers a way to express that part of the self.

Planets



SUN



MOON



VENUS



LILITH



SELENA

Sun. Male energy, creativity, willpower, independence, assertiveness.

Moon. Female energy, unconscious mind, sensitivity, dreams, emotions.

Venus. Feelings, sexuality, eros, art, harmony, well-being.

Lilith (the dark moon). The shadow, dark dreams, secrets, repressed energies surfacing.

Selena (the white moon). The conscious self, the higher self, inspiration, melody, inner light.

Signs



ARIES



TAURUS



GEMINI



CANCER



LEO



VIRGO



LIBRA



SCORPIO



SAGITTARIUS



CAPRICORN



AQUARIUS



PISCES

Aries. Showing initiative. Rushing forward. Being bold and courageous.

Taurus. Being reliable. Being strong. Learning from mistakes. Cherishing relationships.

Gemini. Being versatile. Adapting. Sharing experiences. Welcoming challenges.

Cancer. Expressing emotions. Cherishing peace and harmony. Being true.

Leo. Being generous. Conquering fiercely. Following ambitions.

Virgo. Being rational. Disliking randomness. Pursuing order.

Libra. Being balanced. Understanding your limits. Negotiating and mediating.

Scorpio. Being focused. Keeping secrets. Never surrendering.

Sagittarius. Being positive. Being sincere and easygoing. Looking for new experiences.

Capricorn. Being cool and controlled. Following your own road. Being ambitious.

Aquarius. Being altruistic. Being collaborative. Innovating and creating.

Pisces. Being intuitive. Following your ideals. Being open to love. Understanding emotions.

FEMALE ENERGIES

The Oracle is built on the basis of everything related to feminine beauty and the energies of femininity. This does not mean that men cannot use the Oracle. They absolutely can. It means that the deck focuses on the receptive and inner aspects of sex, which are ruled by female energies and symbols. To express this, we have chosen the Moon and Venus as planets reflecting the feminine essence, and the Sun as the planet of creative self-expression; these are common to both men and women. Selena and Lilith are those astrological points that mark all the best and brightest (Selena) and all the darkest and most dangerous (Lilith) manifestations of human nature, both in the character of men and in the character of women.

CHAKRAS

7th



6th



5th



4th



3rd



2nd



1st



7th CHAKRA: SAHASRARA

Sahasrara is called the Crown Chakra, and it can be found over the head, positioned indeed like a crown. The color of the 7th Chakra is violet. It is the center of the highest intuition, providing direct perception and knowledge via spiritual enlightenment. It is a source of perception that can defy logic and allows us to quickly understand and unravel problems and solutions.

*Basic Right: **The right to know.*** It is the right to the truth, the right to information, the right to go beyond the surface and reach the core of things. It is also the right to resist indoctrination and manipulation.

1. The fire of desire

Sahasrara - 7th Chakra - Sun in Aries

I wanted it all. And I wanted it now. I was so young at that time, and I failed to grasp that I was too small to use the word "all." I had first to look at the Universe to understand my real desires.

What you desire defines the road you are walking and where you are going—your ambitions, dreams, drives. These are part of you, and they can burn strongly, becoming a fire that can light the darkness of life. But no matter how strong that fire may be, it can only brighten a little space around you and make the darkness beyond it thicker and more frightening. You need a different kind of light to make the road safe. Without understanding, dreams and ambitions are like childish tantrums. With understanding, they become something that can be truly reached.

2. Belief in your beauty

Sahasrara - 7th Chakra - Moon in Cancer

I rode as if I was the center of the Universe, together with a rhythmically consonant, harmonious horse. It didn't resist me, and it didn't submit to me. I conquered it, as it conquered me.

Before heading out into the world, you need to look at yourself. But look how? Look in a mirror? Ask your friends and family for an opinion? One needs to be able to look at oneself with an inner vision that is not burned by fears and delusions. That vision is the source of confidence: the greatest source of power. And once you see yourself as beautiful, using the eyes of truth and not the lips of flattery, then the Universe will recognize that beauty.

3. The feelings of an awakened heart

Sahasrara - 7th Chakra - Lilith in Leo

When I loved, I was cold. And I was cold when I was loved, as well. I called that coldness by the name Love, and I smiled and smiled. That was my worst winter, and it lasted until I found spring.

We define love based on our past experiences. It starts in the family, when we see love between our parents, and the love they give to us, their children. For those who are lucky, love is something that is nurtured from the youngest age, but for others “love” is a cold word, a myth created of naivety and dreams. Yet, there is no human being who doesn’t want to love and be loved. It’s a quest that may take a lifetime, and the journey leads to a beautiful awakened heart. Winter brings pain, but it’s a universal law that after winter there will be spring.

4. The purity of freedom

Sahasrara - 7th Chakra - Selena in Aquarius

I love the continuous flow and sudden changes of life, for the waterfall changes the course of the river where it begins to cascade. I feel like I am that river, cursed to be free and impermanent, white as the morning dew.

It’s human nature to wish that things could always stay the same: unchanging as the bones of the earth.

But life is more like a river than a mountain. We can stand in place for a little while, unmoving and receptive, letting the water splash upon us and all around us. In that moment we are one with the waterfall and the river. This is our freedom: choosing when to stand and when to flow. It's not achieved by refusing the change, but by being part of it.

5. Like a flower in spring

Sahasrara - 7th Chakra - Venus in Taurus

I am not a gem. I am a flower. This is my time, the time to greet the sky, and the wind, and be beautiful. I am a flower: I am all flowers and all colors.

Everyone has the right to be beautiful. Everyone will find someone to love them. Love is a gift from the Universe. Awaiting the gift may require patience, but when it comes—when it comes like the spring—that beauty will blossom. It should not be exploited or debased. It should be worshipped, nurtured, made into a seed of strength and happiness. A beautiful flower is not there for you to pick. Its beauty does not exist for you alone and does not belong to you. It is not about you at all. And yet, the impersonal beauty of spring can bring you joy.



6th CHAKRA: AJNA

Ajna is sometimes called the Third Eye Chakra, due to its position in the middle of the forehead and its nature that involves intellect, perception, and vision. The color of the 6th Chakra is indigo.

An open and harmonious Ajna gives excellent intuition, wisdom, and understanding of things, people, and life in general. It bestows mental stability, a strong will, and a keen sense of the moods and states of others. People blessed by an open Ajna are spiritually and physically harmonious, balancing mysticism and emotions with logic and reason.

Basic Right: The right to see. This right is violated if we are told that what we have seen with our own eyes did not really happen, if problems in the family are deliberately denied, or an ally turns a blind eye on our distress. When children witness traumatic family scenes, these afflict the children's ability to see: physically, emotionally, and mentally.

6. The temptation of pleasure

Ajna - 6th Chakra - Lilith in Scorpio

Do you want me? Yes, you always ask first, you ask assertively. Take me—I'm naked! A throaty voice from secret dreams will make them look into your eyes. Reality will disintegrate, the mirrored corridors of desires will capture you both, together, body and soul.

Pleasure is a demon, but it's your demon. It is sometimes an unbound call that shatters and dwarfs reason and logic. It is not just desire, it is an instinctual need that forces your being to find satisfaction. If the need for pleasure is accepted, not denied, it becomes less of an instinctual force, but rather a right of your inner self to a sexual release and a sexual identity. Pleasure ceases to be a secret world and becomes a harmonious part of what you are.

7. Confidence in the power of healing

Ajna - 6th Chakra - Selena in Virgo

My body is covered by an ivory robe, but my face is naked, illuminated by an inspired light from within. My hands are capable of creating and protecting. Listen, you who are so young, beautiful, and pure. Love not yourself in the other, but love the other in yourself.

It is said that only very special people are able to heal others and tend to the wounds of a broken heart. And it is also said that there are no hearts that have never been broken and no souls that do not bear scars. Sometimes you must believe in your power to heal. To be—even if for a little while, and in limited circumstances—that special person who can and will bring solace to the pain of those close to you. Just remember that the wounds and scars of the soul cannot be seen. Believe in what you feel, not just what you see.

8. Sweet sobriety in feelings

Ajna - 6th Chakra - Venus in Capricorn

A distance of restraint still remains, like a slight chill lingering in a silver mercurial gaze. The moment I give myself away, everything will be deep, serious, and lasting. But that moment has not yet arrived. It's not yet a promise, but it is an intent.

Feelings and love are what carry people away. Feelings are both a drug capable of sweetening a delusion and the water of life, making ordinary things blossom. To feel is not just chasing dreams but actually catching them. The key to feelings is to be found not in balance but in awareness. Feelings take time to mature and should be nurtured until they become part of you. Not the driver nor the passenger, but the vehicle itself

gives meaning to the things and people you love. They have their own pace, neither too fast nor too slow: they follow the cycle of seasons, and that of day and night. They are eternal, but only if you let them steadily grow. In the end, the same gesture that can bring surrender can also be a gesture that says no—or “not today.”

9. The truth behind the illusions

Ajna - 6th Chakra - Moon in Libra

The space around me is filled with excited anticipation. It would be so easy to cross the threshold. Do you love my body? Would you accept me loving your body as well? Will you open and show yourself naked, even if it means to be hurt?

Our inner space, be it physical, emotive, or spiritual, should never be a fortress to be taken by force. Neither it is a gift to unwrap following the whims of a spoiled ego. Seduction is an art. It is a form of communication, of reaching out and pulling in at the same time. It's not warfare or manipulation. In the end, all is brought to a single moment of truth: the moment in which you allow yourself to appear naked. Empty words, delusions, dreams, and rationalizations, they all disappear like clothes in the bedroom. What stays is something that can be as deep as we want, and as fleeting as we need. Illusions, like sweet words and promises, may create a

path, but only you and your partner can decide if that path leads to a moment of truth or not.

10. The muse living in my dreams

Ajna - 6th Chakra - Sun in Pisces

The world of my imagination, feelings, and intuition is as real to me as anything that belongs to the outer world. I find it difficult to make my inner feelings known, to explain them in a way that others can understand. They feel like dreams, because I cannot share them.

Is there any shame in being soft, impressionable, and sensitive to the thoughts of others? Can such a person be truly happy, or would they be driven out of the real world forever by the heartlessness of those who cross their path with power? You cannot but surrender to fate, as your mind and soul are filled by dreams of love. You may be naked to the world and hypersensitive, able to respond to the touch of a silken scarf, to a single breath of your partner, or even to the lingering gaze of a stranger. You are sometimes at the edge of reality, ready to escape into your inner world of illusions, as life's struggles are unbearable. And yet, from those dreams come inspiration and meaning, comes a force that can bring new things to the world, comes a new beginning for yourself and for those around you.



5th CHAKRA: VISHUDDHA

Vishuddha is known as the Throat Chakra. It is the *Gateway of the Soul*, placed at the crossroad between the heart and the head. The color of the 5th Chakra is blue. A person's ability to communicate and build relationships with people and with the Universe depends on this Chakra. But not just that. Vishuddha influences the harmony of the inner world, and the mutual connection linking feelings, emotions, and thoughts. Finally, this Chakra rules over the way a person sees himself or herself.

If you see Vishuddha in another way, the Chakra connects what is above with what is below: the Universe and the individual. For this reason, Vishuddha is what helps a person to translate creative ideas into reality and to express the emotions that are felt. Crying, laughing, rejoicing, being sad ... all of these find a way into the world through Vishuddha.

Basic Right: The right to speak and hear the truth.
We are deprived of this right when we are not allowed to speak out in our environment. Or when we do speak, we are not listened to. Secrets and lies violate the right to the truth as well, and it may happen because of ourselves or because of our family, society, or even government.

11. Sharing tales of love and romance

Vishuddha - 5th Chakra - Lilith in Gemini

Come into my world, softened by pillows, enclosed by curtains. It's a world of naughty whispers, arousal and laughter, piquant tongues and dirty words. It's a world of philosophy and extravagant truths, unexpected opinions and sensual debate. Come, join me.

In the secluded confines of bedrooms, after making love, there are many tales spun. They are not fabricated lies, they are spontaneous eruptions of the soul made finally into words. The softness of the lovers' bodies is a companion chorus to the words and jests exchanged. How can you trust what is said in the bedroom? And yet the dream uttered in that confused state perhaps has more clarity than the rest of your life. Can you listen then? Can you speak what is the back of your mind as if it doesn't really matter? Can

you give voice to your natural self and to be seen just like you are? It is a lazy time, a time of coziness and jokes. But it's not a meaningless time.

12. The flow of inspiration

Vishuddha - 5th Chakra - Selena in Pisces

A dweller of two worlds: my love flows like the conversation of two souls in a sunny summer afternoon. I may disappear at the first sign of disharmony, but while I am here, we can fly together on heavenly winds. My hands may know your body, but my lips know your soul.

What is inspiration? Inspiration is a connection with something that doesn't yet exist. A moment of irrational, unexpected clarity. Inspiration moves like water, touching different parts of our soul and our mind, connecting them and taking them deeper and higher. Inspiration is not love, but it is a form of relationship: our inner self talking with the world, and the world answering back. Our potential finds a shape to grow into and takes the first steps in that direction. Before everything else, inspiration is a feeling. A feeling that can carry us, sometimes submerge us, even overwhelm us. It is a feeling we can only reach when we allow the world to envelop our being.

13. The lower and the higher self

Vishuddha - 5th Chakra - Venus in Sagittarius

In anything and everything I am looking for a part of myself: my real self. The person without masks, without clothes—is that person really me? I wander the world with this question, rising to distant shores of incredible beauty and then falling to familiar lands.

The lower self pushes, and the higher self pulls. It is like being split in two parts, and yet being one and one only. The true miracle is not that we have a higher self, and that we can follow it, nurture it, and reach for it. It is that—at the end—there is no difference between them. They are one: they are me, they are you, they are us. Our lower self is a creature of simplicity, all needs and desires. It's a wanderer that never ceases to roam the same path, alternating joy and sadness, driven by hopes and pushed by fears. Our higher self is a creature of spiritual might, sublimated wisdom, and deep understanding. Yet, their gaze meets. To connect one to the other, freedom is needed, the truest freedom: the freedom to be yourself. So that what is *above* we can manifest *below*, and what is *below* we can ascend *above*.

14. Reaching outward

Vishuddha - 5th Chakra - Moon in Leo

I asked myself: What should I do to conquer and charm? To be the queen and the whore, the king and the slave? I felt like if I were not seen I couldn't really exist. But it was only when I looked at myself that the world started noticing me.

A person who is in love with herself is irresistible. She knows what she wants and who her body and soul are worthy of. It is not vanity and pride: it is a spell. The slightest movement awakens passion, her spectators shudder at her smallest gesture. Lust, caused by the breath of unknown words, arises like a fever. But the more one tries to fake such beauty, the more it becomes conventional. It becomes irrelevant. The louder one shouts to be heard, the less meaning is conveyed. Someone like this can only be loved from afar. Rather, it's those who know their imperfect human beauty that are seen by the world: loved, desired, and embraced.

15. Protecting your feelings

Vishuddha - 5th Chakra - Sun in Libra

I agreed to undress. I bared my feelings first. Then I bared my mind. And I bared my body. My soul. I bared all of myself—ex-

cept one secret something. And that I keep mine, even if I surrendered everything else.

There always comes a time when we find ourselves naked. A willing choice. A risk ... even a gamble. Being naked means being vulnerable. It can hurt. It can hurt deeply. It can leave scars. But what if we never showed ourselves without our costume or our mask? The body would become a fortress: pure and unconquered—and, in the end, devoid of life, so that under the costume and behind the mask, there may actually be nothing. There is a choice, however: When to get naked. How to get naked. How fast. And how profoundly. Protect yourself, but savor the feelings of opening up. Let others accept you at the pace you are comfortable with.



4th CHAKRA: ANAHATA

Anahata is located in the center of the chest just above the physical heart and is known as the Heart Chakra. Its name, in Sanskrit, means “invulnerable” or “silent.” The color of the 4th Chakra is green. Anahata is responsible for the sense of touch and all feelings. For this reason, Anahata also governs love. It brings compassion and the ability to give and receive gifts. It’s the Chakra of relationships and the harmony between a person’s senses, emotions, and thoughts.

Basic Right: **The right to love.** As well as the right to be loved. It is the right to be more than your physical shell, and also the right to connect and relate to the living Universe around you.

16. For better and for worse

Anahata - 4th Chakra - Lilith in Aries

I made a vow, for better and for worse. But I didn't truly believe it, until the worse come and I had to decide if what I said with all of my heart was true or false.

The responsibility of a relationship is an echo of the marriage vow. It brings to each partner a right and a duty bundled together. It is called trust, maybe. The right to be supported, listened to. The duty to support and listen. In the difficult times, this responsibility is a chain that can break a person, but it can also remake the person anew. In happy times, the responsibility is subtler, as we often forget that joy must be met with joy. It is a difficult and rewarding journey, that of a couple. The key is to face it together, and enjoy it together.

17. Creative intimacy

Anahata - 4th Chakra - Selena in Capricorn

My body was a canvas. It was painted with pleasures, decorated with guilt, and exalted by giggles. My body was a willing canvas, and your love the brush of a masterpiece.

Let love create beauty, rather than beauty create love. When the intimacy that came from sincere attraction

blossoms, a soul may light up. Warmth and love become a breeze that can shake trees that stood still for an entire life. There will be only light, energies, and bodies. Let love be fun, if it cannot be passionate. Let love be witty, if it cannot be ardent. Let love be tender, if it cannot be overwhelming. Love has many ways. Some are good at the beginning, and more are good farther along the journey.

18. The lightness of being

Anahata - 4th Chakra - Venus in Libra

I am like a leaf in the wind. My heart is like a flower in the storm. I am fragile as spring, vulnerable as a butterfly, exposed as the dawn.

What happens in life, every single moment of it, is something that cannot be undone and cannot be repeated. It is as intense as we can accept it, but fleeting in its natural impermanence. Everything in life and in love is fragile ... light to the point of being unbearable. It doesn't matter if our happiness is merely the fruit of coincidences. It is here. And it is all around us. It can conquer us totally, even if it's destined to go away. Living in the present is the only true freedom: a sublime detached perfection.

19. The promise of unending love

Anahata - 4th Chakra - Moon in Gemini

I welcomed a love that would bring me my death. I gave myself gladly, all of myself, because that love was bound to take all of my life until the last breath.

“Romeo and Juliet” is a story of an immature love: a love that could not detach itself from death. A love that never learned how to compromise, how to think. A love that thrived on drama as much as it thrived on kisses. But a love that has no “Romeo and Juliet” within is just an arranged love of convenience: empty words and used gestures. A love is a promise. A promise that has no end. It may end, of course, but as long as there is love, one cannot see the end. And once one can see the end, love is gone.

20. Loving and trusting yourself

Anahata - 4th Chakra - Sun in Leo

Should I be clay to other's desire? Should I mirror myself in my lover's eyes? I will be my muse and my goddess. I will be the master and the servant today.

“I want you, but if you don't want me, then I don't need you,” is the motto of the majestic and proud. An ordinary stool can look like a throne if a queen or

king is sitting on it. At times there is no need for others, because we are enough to be as great as the whole world. The trust we need is there in our own eyes. In our body is the truth we need. In our hands, the strength we need. And when we look in the mirror, we should see ourselves naked and love what we see.



3rd CHAKRA: MANIPURA

Manipura is sometimes called the Navel Chakra. Actually, its position is not at the navel but behind it. It is a fiery Chakra, associated with fire and inner warmth. The color of the 3rd Chakra is yellow. In Sanskrit, the name Manipura means “palace of gems.” The Chakra is said to help transform desires into rewards and riches through action. Manipura can be seen as the source of dynamism, energy, and willpower.

Manipura is also considered the Chakra of the ego, placed at the source of the identity of a person. Is the Chakra that allows someone to say “I am” (and it’s quite different from the expression “Cogito, ergo sum”). Desires and goals that come from a sense of identity are not instincts, or primal needs. Rather, they are the expression of how a person is building himself or herself and how he or she is growing.

Basic Right: The right to act. We are deprived of this right when we allow society and social conventions to

restrain our spontaneity and our will to act. Acting and doing things, leaving a mark in the world, are necessary parts of life.

21. Dreams of repressed lust

Manipura - 3rd Chakra - Moon in Capricorn

Winged demons do not sleep, but ominously whisper words of temptation and seduction. They started as dreams and became nightmares. They were desires and turned into terrors I cannot shake away.

“I want to fuck.” Is that so hard? To say it aloud, in front of other people? In front of parents, sisters and brothers, strangers and colleagues? It is. It is indeed. Maybe not so hard to admit to oneself, among dreams and fantasies. But to say it aloud? Like our lust is a shameful secret that doesn’t belong to us. Like it’s wrong. Like it’s despicable. And hear this ... like it’s strange. After a life lived—day after day—denying that we are allowed to be healthy humans, exiling our lust into dark dreams or properly approved intimacies ... what will remain of us? Regrets and exploitation, maybe. And even darker dreams.

22. Secrets and discoveries

Manipura - 3rd Chakra - Sun in Taurus

I was reading a tale, about me spinning a tale. I was the actor, and the beholder of my own play, and my body was the stage. In my story, I was surprised when you arrived, and yet, I was waiting for you.

Love is not at first sight. And love is not about fate, nor is it about honesty. Love is like all things that are truly precious. It is like a sensual flower in early spring, smelling of strawberries and vanilla. And it is like a stinking weed, rising its ugly head out of a pile of manure, refusing to bow down to other's expectations. Love is about secrets. Love is about lies. Because behind every secret there is a discovery, and behind every lie, there is a mystery. Love is a chase where the hunter runs before the prey. Love is what being human is all about. Indeed, being human can be so complicated, and yet sometimes so simple.

23. The naked self

Manipura - 3rd Chakra - Selena in Leo

I dreamt that I was naked in front of many people. I covered my eyes, and suddenly I was naked and alone. Like a butterfly on a flower, like a fish in the water, like a mountain in the sky.

How do you imagine yourself naked? Of course, you can see the reflection in the mirror. But is it truly what you imagine it to be? A gesture can remove every garment and any mask. It can dispel deceptions and illusions. It can make loud all of the things unsaid, and shred to silence all the lies and excuses. To be naked is just to be yourself—which is what makes it so uncomfortable. Showing yourself makes it so easy to be hurt. To be used. To be abused. But it also makes it easy to find joy. To be loved. To be trusted. If you must show yourself to the cruel, merciless, and lewd judgment of others, simply remember that the others do not matter at all.

24. The lure of the easiest way

Manipura - 3rd Chakra - Venus in Virgo

I found a shortcut. If I buy, someone will sell, and if I sell, someone will buy. I am the trade, the negotiator, and the currency as well. Do you desire a bargain?

Why should one beware of the easy way? It promises everything, and it promises it now, with no price whatsoever. Behind every easy road, however, there is a hidden price. The easy way is a seduction by itself. And it's hard to say no. Especially because it promises to be ... well, to be easy. It may be that the easy way—like any

shortcut—carries some form of disharmony. It makes everything a trade, where one can use the other just by allowing the other to use them. Still, it is possible to surrender to seduction. A seduction of power, a seduction of youth, a seduction of empty promises. The challenge is that if someone gets used to the easy way, they will find it much harder to leave the easy way behind.

25. Creating a new self

Manipura - 3rd Chakra - Lilith in Libra

I was once the person in front of the mirror. And I will be the person in the mirror. I will shed my shadow like a used skin, and I will surge into a light of my own making.

If there is an “inner self,” it means there must be also an “outer self.” As there are times and situations when one needs to shed the masks and the clothes, there are times to wear them anew. Not the old masks, perhaps, but masks of new purpose and greater will: masks of power, masks of choice, masks of resourceful independence. Masks of beauty. The appearance leads the way, and the substance follows, like a gesture can show an intent, and a decision can open a road. If you want to be what you are, the transformation acts from inner to outer, but if you want to change, the transformation must act from outer to inner.



2nd CHAKRA: SVADHISHTHANA

Svadhishthana is called the Sacral Chakra due to its position at the base of the spine. The color of the 2nd Chakra is orange. It is responsible for the pleasures and enjoyment of being in the material world. It is the desire for comfort, coziness, enjoyment of one's body and beautiful things, possessions, luxuries, as well as bodily rest and physical activity. For women, the 2nd Chakra is the center of sexual pleasures, procreation, and female hormones. Therefore, Svadhishthana is also responsible for femininity, beauty, and maternal feeling. Hidden in this center is not only the love of pleasure, but also the love of exercise, labor, and physical activity. This Chakra is manifested actively in women and passively in men.

Basic Right: The right to feel. Empathy and emotions are the physical key to being human. Either by the pressure of society, past traumas, or choices, a person may lose a connection with feelings and with the simple and honest pleasures and joys of the body: from sex to simply walking.

26. Instinctual bliss

Svadhishthana - 2nd Chakra - Selena in Taurus

My senses rejoice of the generosity of Demeter and the laugh of Dionysus. For time and eternity, I am a virgin, forever experiencing the caress of the bountiful world as the first time.

Do we need a reason to be happy? Do we need a past and a future to feel joy? Can't just the present moment be an explosion of eternity? Is it more precious to say "I will love you forever" or to say "I love you now"? There is simplicity in joy. In pure bliss. In the ecstasy that joy brings, like a waterfall to the senses. The artist, subtly sensing the unified soul of the world as eternity forever beginning, found the perfect model to create the masterpiece of his life. But no matter how great his earthly success, it will always lose to the ordinary miracle of youth. Let's just be. Let's just be now.

27. The freedom to be yourself

Svadhishthana - 2nd Chakra - Sun in Scorpio

I was made into a mannequin. Molded as a prisoner, I fit the standards of someone else's beauty. I feared death, but I refused it. My dignity was paper thin, and yet it was the canvas of my life.

What can a person live without and still be that person? What is stolen from us may one day be reclaimed.

But what we surrender willingly is lost forever. There is only one freedom that we need to truly treasure: the freedom to be ourselves. If we surrender that, our soul will lose the essential spark that can redeem our life and give it meaning. We might dance to an artist's tune of our own free will, but if we are constrained and controlled by another, it is death to the spirit. We cannot be puppets and still be happy.

28. Indulging in the impossible pleasure

Svadhishthana - 2nd Chakra - Lilith in Sagittarius

Wandering through life, I was easily led astray, falling into ideological and erotic seduction. My desires had to be immediately satisfied, and the truth of my conclusions were never in my doubts.

We are attracted to the cold stone. To the barren land. To the dark sky. To the murky water. We are attracted because they fill the emptiness of our mind. Sometimes they fill our soul, as if we were made of such darkness. We pursue love that can't love back. We pursue pleasure like a drug. We kneel and crawl while thinking we are masters of this world. We transgress moral boundaries, not because we want to find a burning passion, but because we want to escape from it. We sate the raging anger of our flesh with poisoned food, and we become our own victims and execution-

ers. In short: we may become our own demons when we forget the connection with our deeper and simpler feelings.

29. That secret naughty feeling

Svadhishthana - 2nd Chakra - Moon in Pisces

Shamelessly exposing my lovely buttocks, I watch with interest your fierce struggle with temptation. Like a moth to a flame, I am drawn to virtue—and virtue is drawn to sin.

What is virtue? Is it an open door or a closed one? Is it denial or acceptance? Is it renunciation or surrender? The dance between the naughty and the virtuous is a great choreography of desire, polarity, fear. And at the end of it, there are two bodies that do not care about morality—love without limit, without boundaries, without reason. Love can be to take her, take him, right there, in that moment, without concern except for the furious intensity of passion. Love holds secrets behind ordinary words and conventional behavior ... revealed only in the smoldering eyes of the actors.

30. The great theatre of life

Svadhishthana - 2nd Chakra - Venus in Aries

I am not the prima donna who needs lights to emphasize some kind of brilliance. I can give mystery to a play of shadows. I may not go on the main stage at all, for the drama will come to me.

The stage of life has one main actor, and one director, and one beholder. The great stage of life revolves around a single person at a time. That person is the “prima donna” of his or her own life. There is a great motion and loud sounds, bright flashes and rushed gestures. There is music, and applause, and stentorian voices that seem to command the performance. But at the heart of it, be it in the shadows or before the lights, there is only one person. I am. As you are, as we are, as they are, each to strut and fret upon the stage. Our play is a tempest, where blood rushes from the first touch, and ardor heats with passion at a mere word.



1st CHAKRA: MULADHARA

Muladhara is often called the Root Chakra. Through it, the energy of the Earth enters the human body and moves upward, passing through the six other Chakras. The color of the 1st Chakra is red. Muladhara is associated with the main instincts and needs: self-preservation, health, food, shelter, physical existence, security, and procreation. Its main function is the preservation of life and the ability to survive under any conditions. When the 1st Chakra functions smoothly and harmoniously, it allows life energy to flow into the body in any quantity, which gives excellent well-being, a feeling of strength, vigor, confidence, and courage.

Basic Right: The right to exist. This is the fundamental right, without which it is impossible to regain the other rights. It is the right to survive. It is the right that makes you worthy of life, of dignity, of everything else. It is the right that recognizes you as a human and as a living person.

31. Purity of purpose

Muladhara - 1st Chakra - Sun in Sagittarius

I am the bow and the arrow. The arrow and the bow are me. I forget myself and I become one with the target, and the target becomes one with me. In the space of a full eternity and of a single moment, I let the arrow loose.

Emotions and energy. Drive. Motivations. Everything is a spark that can propel a person forward to a new adventure and another inspiring achievement. It starts from the moment one jumps out of bed, and goes through every single motion of a long day, lasting until the mind allows itself to sleep. There is power in intention. Power in visualizing your target. And power in forgetting yourself and your limits ... just like a blessed archer who stops thinking, and lets the arrow be her whole Universe. Let the arrow fly carrying your dreams.

32. The garden at the top of the world

Muladhara - 1st Chakra - Moon in Aries

I am in a place where I cannot be hurt: a place only I knew. You are not invited here ... yet. I don't know the road you must take to reach me. But here, I am safe, and from here, I can love you.

There are times in life when a person needs to face battles, conflicts, and uncompromising fights. With

every battle, either won or lost, there are scars, pains, and hurts. It's especially hard when life seems cruel and unfair, and when others seem intent on crushing us down and destroying what we hold dear. Even then, though, there is a safe place for us. Some of us know that place. Some are building it. And some are still searching for it. But it exists. A place where body and soul can rest and breathe. Where we can't be hurt, and we are free to forgive and heal.

33. The pain hidden by luxury

Muladhara - 1st Chakra - Venus in Leo

I have stood here before. Outside the pouring rain. I have seen sunset and dawn, and then dried my tears. My clothes are my prison. My jewels are my shackles. My compliance is my jailor.

Does happiness come as we expected? A person strives and runs, sometimes even jumps and dances, just to grasp a bit of precious luxury. It can be money, it can be beauty, it can be safety, it can be power ... we all want it. It may be less important for some than for others, but the temptation of success is stronger than the wisdom of moderation. But once you have what you craved, how can the pain still be there? Covered by material indulgence, the hidden pain gnaws and groans, refusing to admit "I took a wrong turn, and I regret."

34. The roads to regret or remorse

Muladhara - 1st Chakra - Selena in Cancer

I was crossing a swamp, and my feet dragged in the mud. Then I was crossing a river, and I felt finally free. Finally, I was crossing an ocean, and I knew how big the world really was.

In every journey, there is a moment when one looks back. Behind us is what we call home: a place of warmth and love. There may also be a terrible place, a dark place. Or a place in turmoil, surrounded by sound and fury. Home, however, is always comfortable, always known. Ahead, there is only uncertainty. A fog made of dreams, plans, fears, and maybes. There is no certainty in the paths we take, but the effort is well worth the loss of comfort as long as the journey is of our own volition. Fear leads to regret. Greedy dreams lead to remorse. The way between them is the way of peace.

35. The hate nurtured with love

Muladhara - 1st Chakra - Lilith in Taurus

I hate you, my love. I love you more than myself, and this is what I cannot accept. You created me, so beautiful. And yet I wanted to create myself.

There are strong links between hate and love. Between anger, contempt, disgust, abuse, and patience, admi-

ration, worship, care. When two people weave their destinies together, too often they can hurt each other. They project their own needs on their partner, and by doing so shape them in an unhealthy way. We say yes, and we mean no. We say no, and we mean yes. Love, indeed, can turn to hate, if it feeds on vanity and selfishness. But hate can turn back into love when the pretense of pride is gone, and the two reveal themselves to each other, naked and ugly and true.



ORACOLO EROTICO DI MANARA

Chakra, Eros e Astrologia

Il sesso è uno degli elementi cruciali dell'identità di una persona, e una delle più grandi forze motrici nella vita di quella persona. Per questo motivo, lavorare con un oracolo "erotico" può essere uno strumento molto potente per l'autoconsapevolezza e il potenziamento.

Da una parte c'è l'**Id**, la parte più profonda e primordiale della psiche, la fonte dell'istinto e del desiderio. L'**Id** esige l'appagamento immediato ed essenziale di ogni desiderio. Dall'altra parte c'è il **SuperIo**, un costrutto fatto di confini sociali e personali: un edificio psichico di regole e inibizioni che controllano ciò che è permesso e ciò che non lo è. Tirato e spinto da questi due, c'è l'**Io**, in qualche modo il vero sé, creato dalle polarità dinamiche del "voglio" e del "posso". Con il

semplice, l'Id spinge l'individuo ad esplorare ogni cosa in una costante ricerca del piacere, mentre il SuperIo combatte per mantenere la vita sessuale entro confini approvati, capace di relazioni e meno istintiva. Se prevale una parte, l'individuo si comporta come un animale in calore. Se prevale l'altra, l'individuo può trasformarsi in un frigido manichino, incapace di sentimenti e gioia. Talvolta, tra questi due poli si riesce a instaurare un equilibrio sano. Altre volte, si creano frustrazioni, inibizioni e perversioni, che sono solo modi malsani di affrontare questa polarità.

I CHAKRA

7°



6°



5°



4°



3°



2°



1°

7° Chakra: Sahasrara. Sahasrara è chiamato il Chakra della corona e si trova sopra la testa, posizionato appunto come una corona. È il centro della più alta intuizione, che fornisce la percezione diretta e la conoscenza attraverso l'illuminazione spirituale. È una fonte di comprensione che può sfidare la logica e permette di capire e svelare rapidamente problemi e soluzioni.

6° Chakra: Ajna. Ajna è talvolta chiamato il Chakra del terzo occhio, a causa della sua posizione al centro della fronte e della sua natura che coinvolge l'intelletto, la percezione e la comprensione. Un Ajna aperto e armonioso dà un'eccellente intuizione, saggezza e comprensione delle cose, delle persone e della vita in generale, un acuto senso degli stati d'animo e degli umori degli altri, stabilità mentale e una forte volontà.

5° Chakra: Vishuddha. Vishuddha è conosciuto come il Chakra della gola. È la *Porta dell'Anima*, posta all'incrocio tra il cuore e la testa. Da questo Chakra dipende la capacità di una persona di comunicare e di costruire relazioni con le persone e con l'Universo. Inoltre, Vishuddha aiuta a tradurre le idee creative in realtà, e ad esprimere le emozioni che si provano.

4° Chakra: Anahata. Anahata si trova nel centro del petto, appena sopra il cuore. Anahata è responsabile del senso del tatto e di tutti i sentimenti. Per que-

sto motivo, Anahata governa anche l'amore e porta la compassione e la capacità di dare e ricevere doni. È il Chakra delle relazioni e anche dell'armonia tra i sentimenti, le emozioni e i pensieri di una persona.

3° Chakra: Manipura. Manipura è occasionalmente conosciuto come il Chakra dell'ombelico. È un Chakra ardente, associato al fuoco e al calore interiore. Manipura può essere visto come la fonte del dinamismo, dell'energia e della forza di volontà. È anche considerato il Chakra dell'Ego, posto alla fonte dell'identità di una persona.

2° Chakra: Svadhishtana. Svadhishtana è chiamato anche il Chakra sacrale a causa della sua posizione alla base della spina dorsale. Questo Chakra è responsabile dei piaceri e dell'appagamento di essere nel mondo materiale. È il desiderio di comfort, intimità, godimento del proprio corpo e delle cose belle, dei beni, dei lussi, così come del riposo corporeo e dell'attività fisica.

1° Chakra: Muladhara. Attraverso il primo Chakra l'energia della Terra entra nel corpo umano e si muove verso l'alto, attraversando gli altri sei Chakra. Muladhara è associato agli istinti e ai bisogni primari: autoconservazione, salute, cibo, riparo, esistenza fisica, sicurezza e procreazione.

PIANETI E SEGNI

Sole. Energia maschile, creatività, forza di volontà, indipendenza, assertività.

Luna. Energia femminile, mente inconscia, sensibilità, sogni, emozioni.

Venere. Sentimenti, sessualità, eros, arte, armonia, benessere.

Lilith (la luna nera). L'ombra, i sogni oscuri, i segreti, le energie represses che affiorano.

Selena (la luna bianca). Il sé cosciente, il sé superiore, l'ispirazione, la melodia, la luce interiore.

Ariete. Mostrare iniziativa. Correre in avanti. Essere audaci e coraggiosi.

Toro. Essere affidabili. Essere forti. Imparare dagli errori. Avere a cuore le relazioni.

Gemelli. Essere versatili. Adattarsi. Condividere esperienze. Accogliere le sfide.

Cancro. Esprimere le emozioni. Amare la pace e l'armonia. Essere veri.

Leone. Essere generosi. Conquistare ferocemente. Seguire le ambizioni.

Vergine. Essere razionali. Disapprovare la casualità.
Perseguire l'ordine.

Bilancia. Essere equilibrati. Capire i propri limiti.
Negoziare e mediare.

Scorpione. Essere concentrati. Mantenere i segreti.
Non arrendersi mai.

Sagittario. Essere positivi. Essere sinceri e alla mano.
Cercare nuove esperienze.

Capricorno. Essere freddi e controllati. Seguire la
propria strada. Essere ambiziosi.

Acquario. Essere altruisti. Essere collaborativi. Inno-
vare e creare.

Pesci. Essere intuitivi. Seguire i propri ideali. Essere
aperti all'amore. Capire le emozioni.

Pianeti



SOLE



LUNA



VENERE



LILITH



SELENA

Segni



ARIETE



TORO



GEMELLI



CANCRO



LEONE



VERGINE



BILANCIA



SCORPIONE



SAGITTARIO



CAPRICORNO



ACQUARIO



PESCI

LE CARTE

1. Il fuoco del desiderio

Sahasrara - 7° Chakra - Sole in Ariete

Ciò che desideriamo è una parte di noi, poiché definisce la strada che stiamo percorrendo e dove stiamo andando. Diventa un fuoco che può illuminare l'oscurità della vita. Tuttavia, c'è bisogno di un altro tipo di luce per rendere la strada sicura. Senza comprensione, i sogni e le ambizioni sono come capricci infantili. Con la comprensione, diventano qualcosa che possiamo davvero raggiungere.

2. Credere nella propria bellezza

Sahasrara - 7° Chakra - Luna in Cancro

Prima di andare per il mondo, bisogna guardare dentro sé stessi con una vista interiore che non sia bruciata da paure e delusioni. Questa visione è la fonte della fiducia: la più grande fonte di potere.

3. I sentimenti di un cuore risvegliato

Sahasrara - 7° Chakra - Lilith in Leone

Definiamo cos'è l'amore in base alle nostre esperienze passate. Per i fortunati, l'amore è qualcosa che viene coltivato fin dalla più giovane età, ma per altri "amore" è una parola fredda, un mito creato dall'ingenuità e dai sogni. Eppure, non c'è essere umano che non voglia amare ed essere amato.

4. La purezza della libertà

Sahasrara - 7° Chakra - Selena in Acquario

È nella natura umana desiderare che le cose possano rimanere sempre uguali, ma la vita è un fiume. Possiamo stare fermi per un po', lasciando che l'acqua ci spruzzi addosso, rimanendo immobili. In quel momento siamo un tutt'uno con la cascata e il fiume. Questa è la nostra libertà: scegliere dove rimanere e dove scorrere.

5. Come un fiore in primavera

Sahasrara - 7° Chakra - Venere in Toro

Tutti hanno il diritto di essere belli. Tutti troveranno qualcuno che li ami. È come un dono dell'Universo.

Può volerci molta pazienza per arrivarci, ma alla fine accadrà. E quando arriverà - arriverà come la primavera - quella bellezza sboccherà.

6. La tentazione del piacere

Ajna - 6° Chakra - Lilith in Scorpione

Il piacere è un demone, ma è il tuo demone. A volte è un richiamo selvaggio che frantuma e annulla la ragione e la logica. Se il bisogno di piacere non viene negato, ma invece accettato, non è più una forza istintuale, ma piuttosto un diritto del tuo io interiore a una liberazione sessuale e a un'identità sessuale.

7. Fiducia nel potere di guarigione

Ajna - 6° Chakra - Selenia in Vergine

Si dice che solo persone molto speciali sono in grado di guarire gli altri e di curare le ferite di un cuore spezzato. A volte devi credere nel tuo potere di guarire. Essere - anche se per un po' di tempo, e in circostanze limitate - quella persona speciale che può portare conforto al dolore di chi ti sta vicino - e lo farà.

8. Dolce sobrietà nei sentimenti

Ajna - 6° Chakra - Venere in Capricorno

La chiave dei sentimenti non si trova nell'equilibrio, ma nella consapevolezza. I sentimenti hanno bisogno di tempo per maturare, e devono essere nutriti fino a quando non diventano parte di voi. Hanno il loro ritmo, né troppo veloce, né troppo lento: seguono il ciclo delle stagioni e quello del giorno e della notte.

9. La verità dietro le illusioni

Ajna - 6° Chakra - Luna in Bilancia

Il nostro spazio interiore, sia esso fisico, emotivo o spirituale, non dovrebbe mai essere una fortezza da prendere con la forza. Alla fine, tutto porta ad un unico momento di verità: il momento in cui ci si permette di apparire nudi.

10. La musa che vive nei miei sogni

Ajna - 6° Chakra - Sole in Pesci

L'amore è il destino di una persona sensibile. Se non hai un partner, puoi amare disinteressatamente gli amici, i genitori e persino gli animali. Non puoi che arrenderti al destino, poiché la tua mente e la tua

anima sono piene di sogni d'amore. Da quei sogni nasce un nuovo inizio per te stesso e per coloro che ti circondano.

11. Condividere storie d'amore e romanticismo

Vishuddha - 5° Chakra - Lilith in Gemelli

Nei confini appartati delle camere da letto, dopo aver fatto l'amore, si raccontano molte storie. Non sono bugie inventate, ma piuttosto eruzioni spontanee dell'anima, trasformate finalmente in parole. In queste parole, il sesso diventa una ragione di vita, e la vita una ragione di sesso.

12. Il flusso dell'ispirazione

Vishuddha - 5° Chakra - Selenia in Pesci

Cos'è l'ispirazione? L'ispirazione è una connessione con qualcosa che ancora non esiste. Un momento di chiarezza irrazionale e inaspettata. L'ispirazione si muove come l'acqua, non come le fiamme. Nutre diverse parti della nostra anima e della nostra mente, le collega e le fa arrivare più in profondità e più in alto.

13. Il sé inferiore e il sé superiore

Vishuddha - 5° Chakra - Venere in Sagittario

Il sé inferiore spinge e il sé superiore tira. È come essere divisi in due parti, eppure essere uno e uno solo. Il vero miracolo non è che abbiamo un sé superiore e che possiamo seguirlo, nutrirlo e raggiungerlo. È che - alla fine - non c'è differenza tra loro: sono uno, e uno solo.

14. Raggiungere l'esterno

Vishuddha - 5° Chakra - Luna in Leone

Una persona innamorata di sé stessa è irresistibile. Sa di cosa e di chi sono degni il suo corpo e la sua anima. Solo coloro che riescono a percepire la loro imperfetta bellezza umana sono visti dal mondo: amati, desiderati e abbracciati.

15. Proteggere i tuoi sentimenti

Vishuddha - 5° Chakra - Sole in Bilancia

Alla fine, c'è un momento in cui ci si ritrova nudi: un rischio, persino un azzardo, perché essere nudi significa essere vulnerabili. C'è però una scelta: quando denudarsi, come spogliarsi, quanto velocemente, e quanto in profondità.

16. Nel bene e nel male

Anahata - 4° Chakra - Lilith in Ariete

La responsabilità di una relazione è un'eco della promessa di matrimonio. Porta ad ogni partner un diritto e un dovere riuniti insieme. Si chiama fiducia: il diritto di essere sostenuto e ascoltato, il dovere di sostenere e ascoltare.

17. Intimità creativa

Anahata - 4° Chakra - Selenia in Capricorno

Lascia che l'amore crei la bellezza, piuttosto che la bellezza crei l'amore. Quando l'intimità che nasce da un'attrazione sincera sboccia, un'anima si illumina. Il calore e l'amore diventano una brezza che può scuotere alberi che sono rimasti fermi per una vita intera. Ci saranno solo luce, energie e corpi.

18. La leggerezza dell'essere

Anahata - 4° Chakra - Venere in Bilancia

Quello che succede nella vita, ogni singolo momento di essa, è qualcosa che non può essere cambiato, e non può essere ripetuto. Non importa se la nostra felicità è il frutto di semplici coincidenze. È qui.

19. La promessa di un amore senza fine

Anahata - 4° Chakra - Luna in Gemelli

L'amore è una promessa. Una promessa che non ha fine. Può finire, certo, ma finché l'amore c'è, non si può vederne la fine. E una volta che se ne vede la fine, l'amore è già finito.

20. Amare e avere fiducia in sé stessi

Anahata - 4° Chakra - Sole in Leone

“Io ti voglio, ma se tu non mi vuoi, allora non ho bisogno di te”. Non c'è bisogno degli altri, perché a volte bastiamo noi per essere grandi come il mondo. Nei nostri occhi c'è la fiducia di cui abbiamo bisogno. Nel nostro corpo, la verità di cui abbiamo bisogno.

21. Sogni di lussuria repressa

Manipura - 3° Chakra - Luna in Capricorno

“Voglio scopare”. È così difficile? Dirlo ad alta voce, davanti ad altre persone? Lo è. Non è bene negare a noi stessi che ci è permesso essere esseri umani sani, ed esiliare la nostra lussuria in sogni oscuri e intimità debitamente approvate.

22. Segreti e scoperte

Manipura - 3° Chakra - Sole in Toro

L'amore è fatto di segreti. L'amore è fatto di bugie. Perché dietro ogni segreto c'è una scoperta, e dietro ogni bugia c'è un mistero. L'amore è ciò che significa essere umani. In effetti, essere umani può essere così complicato, eppure a volte così semplice.

23. Il sé nudo

Manipura - 3° Chakra - Selenia in Leone

Un gesto può togliere alla persona ogni abito e ogni maschera. Può dissipare inganni e illusioni. Può rendere forti tutte le cose non dette. E ridurre al silenzio tutte le bugie e le scuse. Essere nudi è solo essere sé stessi.

24. Il richiamo della via più facile

Manipura - 3° Chakra - Venere in Vergine

È possibile cedere alla seduzione - una seduzione di potere, una seduzione di giovinezza, una seduzione di promesse vuote. La vera sfida è che se qualcuno si abitua alla via facile, quella persona troverà molto più difficile lasciare la via facile il giorno in cui avrà bisogno di farlo.

25. Creare un nuovo sé

Manipura - 3° Chakra - Lilith in Bilancia

Se si parla di un “io interiore”, significa che ci deve essere anche un “io esteriore”. Come ci sono momenti e situazioni in cui bisogna liberarsi delle maschere e dei vestiti, così viene il tempo di indossarli di nuovo. Non le vecchie maschere, forse, ma maschere con nuovi scopi e maggiore volontà.

26. Beatitudine istintiva

Svadhishthana - 2° Chakra - Selenia in Toro

Abbiamo bisogno di una ragione per essere felici? Abbiamo bisogno di un passato e di un futuro per provare gioia? Il solo momento presente non può essere come una scintilla, come un'esplosione di eternità? È più prezioso dire “ti amerò per sempre” o dire “ti amo adesso”? C'è semplicità nella gioia.

27. La libertà di essere sé stessi

Svadhishthana - 2° Chakra - Sole in Scorpione

C'è solo una libertà di cui dobbiamo fare tesoro: la libertà di essere noi stessi. Perché, una volta che vi rinunciamo, la nostra anima perderà la scintilla che

può redimere la nostra vita e darle un senso. Possiamo ballare sulla melodia di un artista, ma non possiamo essere burattini ed essere felici.

28. Assecondare il piacere impossibile

Svadhishthana - 2° Chakra - Lilith in Sagittario

Perseguiamo il piacere come una droga. Ci inginocchiiamo e strisciamo pensando di essere padroni di questo mondo. Trasgrediamo i confini morali non perché vogliamo trovare una passione ardente, ma perché vogliamo fuggire da essa. Saziamo la rabbia furiosa della nostra carne con cibo avvelenato.

29. Quella segreta sensazione di malizia

Svadhishthana - 2° Chakra - Luna in Pesci

La danza tra la malizia e la virtù è una grande coreografia. C'è desiderio, c'è polarità, c'è paura. L'amore, quando sboccia, è senza limiti, senza confini, senza ragione.

30. Il grande teatro della vita

Svadhishthana - 2° Chakra - Venere in Ariete

Il palcoscenico della vita ha un attore principale, e un regista, e uno spettatore. Il grande palcoscenico della vita gira intorno a una sola persona alla volta. Quella persona è la "primadonna" della propria vita.

31. Purezza di intenti

Muladhara - 1° Chakra - Sole in Sagittario

Emozioni ed energia. Guida. Motivazioni. Tutto è una scintilla che può spingere una persona in avanti verso una nuova avventura e un nuovo stimolante risultato. Inizia dal momento in cui si salta fuori dal letto, passa attraverso ogni singolo movimento di una lunga giornata, e dura fino a quando la mente si permette di dormire.

32. Il giardino in cima al mondo

Muladhara - 1° Chakra - Luna in Ariete

Alcuni di noi sanno che c'è un posto sicuro per noi. Alcuni lo stanno costruendo. Alcuni lo stanno ancora cercando. Ma esiste. Un posto dove la nostra anima e il nostro spirito possono esistere, e sorridere. Dove

non possiamo essere feriti, e quindi siamo liberi di perdonare e guarire.

33. Il dolore nascosto dal lusso

Muladhara - 1° Chakra - Venere in Leone

Una volta che hai tutto, come può il dolore essere ancora lì? Come mai più è coperto, più diventa grande e più profondamente rode? Spesso teniamo un dolore nascosto – che quindi fa più male – piuttosto che ammettere “ho sbagliato strada, e mi pento”.

34. Le strade del rimpianto o del rimorso

Muladhara - 1° Chakra - Selenia in Cancro

In ogni viaggio, c'è un momento in cui si guarda indietro. Dietro, c'è quello che chiamiamo casa: un luogo di calore e amore. A volte un luogo terribile: un luogo oscuro, o un luogo in subbuglio, circondato da clamore e furore. La casa, però, è comunque sempre confortevole, sempre conosciuta.

35. L'odio nutrito con amore

Muladhara - 1° Chakra - Lilith in Toro

C'è un legame profondo tra odio e amore. Tra rabbia, disprezzo, disgusto, abuso, e pazienza, ammirazione, adorazione e cura. L'amore, infatti, può trasformarsi in odio, se coltivato con vanità ed egoismo. Ma anche l'odio può tornare ad essere amore, quando la finzione dell'apparenza è sparita, e le persone si mostrano nude e imperfette l'una all'altra.



ORÁCULO ERÓTICO DE MANARA

Chakra, Eros y Astrología

El sexo es uno de los elementos cruciales de la identidad de una persona, una de las mayores fuerzas motrices de la vida de esa persona. Por este motivo, trabajar con un oráculo «erótico» puede ser un instrumento muy potente para la autoconsciencia y la potenciación. Por un lado está el **Id**, la parte más profunda y primordial de la psique, la fuente del instinto y del deseo. El Id exige la satisfacción inmediata y esencial de cualquier deseo. Por otro lado tenemos el **Super-Yo**, una creación hecha de confines sociales y personales: un edificio psíquico de reglas e inhibiciones que controlan lo que está permitido y lo que no lo está. Impulsado y movido por estos dos, está el **Yo**, en cierto modo el auténtico uno mismo, creado por

las polaridades dinámicas del «quiero» y del «puedo». Con el sexo, el Id empuja al individuo a explorarlo todo en una búsqueda constante del placer, mientras que el SuperYo lucha por mantener la vida sexual en los límites aprobados, capaz de establecer relaciones y menos instintiva. Si prevalece una parte, el individuo se comporta como un animal en celo. Si prevalece la otra, el individuo puede transformarse en un frío maniquí, incapaz de experimentar sentimientos y alegría. En ocasiones, se consigue establecer un equilibrio sano entre estos dos extremos. Otras veces, se crean frustraciones, inhibiciones y perversiones, que no son más que modos malsanos de afrontar esta polaridad.

LOS CHAKRAS

7.º



6.º



5.º



4.º



3.º



2.º



1.º

7.º Chakra: Sahasrara. Se denomina Sahasrara el Chakra de la corona y se encuentra sobre la cabeza, colocado precisamente como una corona. Es el centro de la intuición más alta, que ofrece la percepción directa y el conocimiento mediante la iluminación espiritual. Es una fuente de comprensión que puede desafiar la lógica y permite entender y desvelar rápidamente problemas y soluciones.

6.º Chakra: Ajna. Ajna es a veces el denominado Chakra del tercer ojo, debido a su ubicación en el centro de la frente y a su naturaleza que implica el intelecto, la percepción y la comprensión. Un Ajna abierto y armonioso ofrece una excelente intuición, sabiduría y comprensión de las cosas, de las personas y de la vida en general, un sentido agudo de los estados de ánimo y de los humores de los demás, estabilidad mental y una fuerte voluntad.

5.º Chakra: Vishuddha. Vishuddha es conocido como el Chakra de la garganta. Es la *Puerta del Alma*, situada en el cruce entre el corazón y la cabeza. De este Chakra depende la capacidad de una persona de comunicar y de construir relaciones con las personas y con el Universo. Además, Vishuddha ayuda a traducir las ideas creativas en realidad, y a expresar las emociones que se sienten.

4.º Chakra: Anahata. Anahata se encuentra en el centro del pecho, justo encima del corazón. Anahata es

responsable del sentido del tacto y de todos los sentimientos. Por este motivo, Anahata gestiona también el amor y aporta la compasión y la capacidad de dar y recibir dones. Es el Chakra de las relaciones y también de la armonía entre los sentimientos, las emociones y los pensamientos de una persona.

3.º Chakra: Manipura. Manipura se conoce ocasionalmente como el Chakra del ombligo. Es un Chakra ardiente, asociado al fuego y al calor interior. Manipura puede verse como fuente del dinamismo, de la energía y de la fuerza de voluntad. También se considera el Chakra del Ego, fuente de identidad de una persona.

2.º Chakra: Svadhishtana. Svadhishtana se denomina también el Chakra Sacro debido a su ubicación en la base de la espina dorsal. Este Chakra es responsable de los placeres y de la satisfacción de estar en el mundo material. Es del deseo de confort, intimidad, disfrute del propio cuerpo y de las cosas bonitas, de los bienes, de los lujos, así como del descanso corporal y de la actividad física.

1.º Chakra: Muladhara. A través del primer Chakra la energía de la Tierra entra en el cuerpo humano y sube, cruzando los otros seis Chakras. Muladhara está asociado a los instintos y a las necesidades primarias: autoconservación, salud, comida, protección, existencia física, seguridad y procreación.

PLANETAS Y SIGNOS

Sol. Energía masculina, creatividad, fuerza de voluntad, independencia, asertividad.

Luna. Energía femenina, mente inconsciente, sensibilidad, sueños, emociones.

Venus. Sentimientos, sexualidad, eros, arte, armonía, bienestar.

Lilith (la luna negra). La sombra, los sueños oscuros, los secretos, las energías reprimidas que afloran.

Selena (la luna blanca). El yo consciente, el yo superior, la inspiración, la melodía, la luz interior.

Aries. Mostrar iniciativa. Avanzar. Ser audaz y valiente.

Tauro. Ser de fiar. Ser fuerte. Aprender de los errores. Preocuparse por las relaciones.

Géminis. Ser versátil. Adaptarse. Compartir experiencias. Aceptar los retos.

Cáncer. Expresar las emociones. Amar la paz y la armonía. Ser verdaderos.

Leo. Ser generoso. Conquistar ferozmente. Seguir las ambiciones.

Virgo. Ser racional. Desaprobar la casualidad. Perseguir el orden.

Libra. Ser equilibrados. Entender los propios límites. Negociar y mediar.

Escorpio. Estar concentrados. Guardar los secretos. No rendirse nunca.

Sagitario. Ser positivos. Ser sinceros y accesibles. Buscar nuevas experiencias.

Capricornio. Ser frío y contenido. Seguir el propio camino. Ser ambiciosos.

Acuario. Ser altruista. Ser colaborativos. Innovar y crear.

Piscis. Ser intuitivos. Seguir los propios ideales. Estar abiertos al amor. Entender las emociones.

Planetas



SOL



LUNA



VENUS



LILITH



SELENA

Signos



ARIES



TAURO



GÉMINIS



CÁNCER



LEO



VIRGO



LIBRA



ESCORPIO



SAGITARIO



CAPRICORNIO



ACUARIO



PISCIS

LAS CARTAS

1. El fuego del deseo

Sahasrara - 7.º Chakra - Sol en Aries

Lo que deseamos es una parte de nosotros, puesto que define el camino que estamos recorriendo y hacia dónde vamos. Se convierte en un fuego que puede iluminar la oscuridad de la vida. No obstante, se necesita otro tipo de luz para que el camino sea seguro. Sin comprensión, los sueños y las ambiciones son como caprichos infantiles. Con la comprensión, se convierten en algo que podemos realmente alcanzar.

2. Creer en la propia belleza

Sahasrara - 7.º Chakra - Luna en Cáncer

Antes de salir al mundo, es necesario observar dentro de uno con una vista interior que no esté quemada por miedos y desilusiones. Esta visión es la fuente de la confianza: la fuente más grande de poder.

3. Los sentimientos de un corazón despierto

Sahasrara - 7.º Chakra - Lilith en Leo

Definimos qué es el amor según nuestras experiencias pasadas. Para los afortunados, el amor es algo que se cultiva desde la más tierna edad, pero para otros «amor» es una palabra fría, un mito creado por la ingenuidad y por los sueños. Sin embargo, no existe un ser humano que no quiera amar y ser amado.

4. La pureza de la libertad

Sahasrara - 7.º Chakra - Selena en Acuario

Va en la naturaleza humana el desear que las cosas se mantengan siempre igual, pero la vida es un río. Podemos detenernos durante un momento, dejando que el agua nos salpique, permaneciendo inmóviles. En ese momento nos fundimos con la cascada y el río. Esta es nuestra libertad: elegir cuándo permanecer y cuándo fluir.

5. Como una flor en primavera

Sahasrara - 7.º Chakra - Venus en Tauro

Todos tienen derecho a ser bellos. Todos encontrarán a alguien que los quiera. Es como un regalo del Uni-

verso. Puede necesitarse mucha paciencia para conseguirlo, pero al final sucederá. Y cuando llegue -llegará como la primavera- esta belleza florecerá.

6. La tentación del placer

Ajna - 6.º Chakra - Lilith en Escorpio

El placer es un demonio, pero es tu demonio. A veces es una llamada salvaje que resquebraja y anula la razón y la lógica. Si no se niega la necesidad de placer, sino que se acepta, ya no es una fuerza del instinto, sino más bien un derecho de tu yo interior a una liberación sexual y a una identidad sexual.

7. Confianza en el poder de la curación

Ajna - 6.º Chakra - Selenia en Virgo

Se dice que solo las personas muy especiales pueden curar a los demás y curar las heridas de un corazón roto. A veces debes creer en tu poder de curar. Ser -aunque durante un tiempo y en circunstancias limitadas- esa persona especial que puede reconfortar el dolor de sus seres cercanos, y lo hará.

8. Dulce sobriedad en los sentimientos

Ajna - 6.º Chakra - Venus en Capricornio

La clave de los sentimientos no se encuentra en el equilibrio, sino en la conciencia. Los sentimientos necesitan tiempo para madurar, y deben alimentarse hasta que se conviertan en parte de ti. Tienen su ritmo, ni demasiado rápido ni demasiado lento: siguen el ciclo de las estaciones y el ritmo del día y la noche.

9. La verdad que esconden las ilusiones

Ajna - 6.º Chakra - Luna en Libra

Nuestro espacio interior, ya sea físico, emocional o espiritual, nunca debería ser una fortaleza asaltada por la fuerza. Al final, todo lleva a un único momento de verdad: el momento en el que se nos permite aparecer desnudos.

10. La musa que vive en mis sueños

Ajna - 6.º Chakra - Sol en Piscis

El amor es el destino de una persona sensible. Si no tienes pareja, puedes amar desinteresadamente a los amigos, padres e incluso a los animales. Solo puedes rendirte al destino, puesto que tu mente y tu alma

están llenos de sueños de amor. De esos sueños nace un nuevo comienzo para ti mismo y para los que te rodean.

11. Compartir historias de amor y romanticismo

Vishuddha - 5.º Chakra - Lilith en Géminis

Entre las paredes apartadas de las habitaciones, después de haber hecho el amor, se cuentan muchas historias. No son mentiras inventadas, sino más bien erupciones espontáneas del alma, transformadas finalmente en palabras. En estas palabras, el sexo se convierte en una razón de vida, y la vida en una razón de sexo.

12. El flujo de la inspiración

Vishuddha - 5.º Chakra - Selenia en Piscis

¿Qué es la inspiración? La inspiración es una conexión con algo que todavía no existe. Un momento de claridad irracional e inesperada. La inspiración se mueve como el agua, no como las llamas. Nutre diferentes partes de nuestra alma y de nuestra mente, las une y hace que lleguen más profundamente y más arriba.

13. El yo inferior y el yo superior

Vishuddha - 5.º Chakra - Venus en Sagitario

El yo inferior empuja y el yo superior tira. Es como estar divididos en dos partes, a pesar de ser uno y solo uno. El auténtico milagro no es que tenemos un yo superior y que podemos seguirlo, alimentarlo y alcanzarlo. Es que -al final- no hay diferencia entre ellos: son uno y solo uno.

14. Llegar al exterior

Vishuddha - 5.º Chakra - Luna en Leo

Una persona enamorada de sí misma es irresistible. Sabe de qué y de quién son dignos su cuerpo y su alma. Solo aquellos que consiguen percibir su imperfecta belleza humana son vistos por el mundo como: amados, deseados y abrazados.

15. Proteger tus sentimientos

Vishuddha - 5.º Chakra - Sol en Libra

Al final, hay un momento en el que nos encontramos desnudos: un riesgo, incluso un peligro, porque estar desnudos significa ser vulnerables. Aunque es necesaria una elección: cuándo desnudarse, cómo

hacerlo, cuándo hacerlo rápidamente, y cuándo en profundidad.

16. En lo bueno y en lo malo

Anahata - 4.º Chakra - Lilith en Aries

La responsabilidad de una relación es un eco de la promesa de matrimonio. Aporta a cada cónyuge un derecho y un deber al mismo tiempo. Se llama confianza: el derecho a ser apoyado y escuchado, el deber de apoyar y escuchar.

17. Intimidad creativa

Anahata - 4.º Chakra - Selena en Capricornio

Deja que el amor cree la belleza, en vez de que la belleza cree el amor. Cuando la intimidad que nace de una atracción sincera culmina, un alma se ilumina. El calor y el amor se convierten en una brisa que puede sacudir árboles que se han mantenido firmes toda una vida. Solo habrá luz, energías y cuerpos.

18. La ligereza del ser

Anahata - 4.º Chakra - Venus en Libra

Lo que sucede en la vida, cada momento de esta, es algo que no puede cambiarse, y no puede repetirse. No importa si nuestra felicidad es el fruto de meras coincidencias. Es aquí.

19. La promesa de un amor eterno

Anahata - 4.º Chakra - Luna en Géminis

El amor es una promesa. Una promesa que no tiene fin. Puede terminarse, claro, pero mientras hay amor, no se puede ver el fin. Y cuando se ve el fin, el amor ya se ha acabado.

20. Amar y tener confianza en sí mismos

Anahata - 4.º Chakra - Sol en Leo

«Yo te quiero, pero si tú no me quieres, entonces no te necesito». No necesitamos a los demás, porque a veces nos bastamos nosotros mismos para ser grandes como el mundo. En nuestros ojos se encuentra la confianza que necesitamos. En nuestro cuerpo, la verdad que necesitamos.

21. Sueños de lujuria reprimida

Manipura - 3.^{er} Chakra - Luna en Capricornio

«Quiero follar». ¿Es tan difícil? ¿Decirlo en voz alta, delante de otras personas? Lo es. No conviene negarnos a nosotros mismos que se nos permite ser seres humanos sanos, y desterrar nuestra lujuria en sueños oscuros e intimidades debidamente aprobadas.

22. Secretos y descubrimientos

Manipura - 3.^{er} Chakra - Sol en Tauro

El amor está hecho de secretos. El amor está hecho de mentiras. Porque detrás de cada secreto se esconde un descubrimiento, y detrás de cada mentira hay un misterio. El amor es lo que significa ser humanos. En efecto, ser humanos puede ser tan complicado, aunque a veces tan sencillo.

23. El yo desnudo

Manipura - 3.^{er} Chakra - Selenia en Leo

Un gesto puede quitar a la persona cualquier disfraz y cualquier máscara. Puede disipar engaños e ilusiones. Puede hacer fuertes todas las cosas no dichas. Y

reducir al silencio todas las mentiras y excusas. Estar desnudos es solo ser uno mismo.

24. La llamada del camino más fácil

Manipura - 3.^{er} Chakra - Venus en Virgo

Es posible ceder a la seducción, una seducción de poder, una seducción de juventud, una seducción de promesas vacías. El auténtico reto es que si alguien se acostumbra al camino fácil, a esa persona le resultará mucho más difícil dejar el camino fácil el día que necesite hacerlo.

25. Crear un nuevo yo

Manipura - 3.^{er} Chakra - Lilith en Libra

Si se habla de un «yo interior», significa que debe haber también un «yo exterior». Tal como hay momentos y situaciones en los que es necesario liberarse de las máscaras y los disfraces, también llega el momento de ponérselos de nuevo. Tal vez no las antiguas máscaras, sino máscaras con nuevos objetivos y más voluntad.

26. Dicha instintiva

Svadhishthana - 2.º Chakra - Selenia en Tauro

¿Necesitamos un motivo para ser felices? ¿Necesitamos un pasado y un futuro para experimentar alegría? ¿No puede ser tan solo el momento presente como una chispa, como una explosión de eternidad? ¿Es más valioso decir «te amaré para siempre» o decir «te amo ahora»? En la alegría hay simplicidad.

27. La libertad de ser uno mismo

Svadhishthana - 2.º Chakra - Sol en Escorpio

Solo hay una libertad que debemos atesorar: la libertad de ser nosotros mismos. Porque, una vez que renunciamos a esto, nuestra alma perderá la chispa que puede redimir nuestra vida y darle un sentido. Podemos bailar con la melodía de un artista, pero no podemos ser marionetas y ser felices.

28. Secundar el placer imposible

Svadhishthana - 2.º Chakra - Lilith en Sagitario

Perseguimos el placer como una droga. Nos arrodillamos y nos arrastramos pensando que somos dueños de este mundo. Traspasamos los límites morales no

porque queremos encontrar una pasión ardiente, sino porque queremos huir de esta. Saciamos la rabia furiosa de nuestra carne con comida envenenada.

29. Esa secreta sensación de malicia

Svadhishthana - 2.º Chakra - Luna en Piscis

La danza entre la malicia y la virtud es una gran coreografía. Hay deseo, polaridad y miedo. El amor, cuando florece, no conoce límites ni confines, carece de razón.

30. El gran teatro de la vida

Svadhishthana - 2.º Chakra - Venus en Aries

El escenario de la vida tiene un actor principal, un director y un espectador. El gran escenario de la vida gira en torno a una sola persona de cada vez. Esa persona es la «primera dama» de la propia vida.

31. Intenciones puras

Muladhara - 1.º Chakra - Sol en Sagitario

Emociones y energía. Guía. Motivaciones. Todo es una chispa que puede empujar a una persona hacia una

nueva aventura y un nuevo resultado estimulante. Comienza desde el momento en que se sale de la cama, pasa por cada movimiento de un largo día, y dura hasta que la mente se permite dormir.

32. El jardín en la cima del mundo

Muladhara - 1.^{er} Chakra - Luna en Aries

Algunos de nosotros saben que hay un lugar seguro para nosotros. Algunos lo están construyendo. Algunos todavía lo están buscando. Pero existe. Un lugar donde nuestra alma y nuestro espíritu pueden existir, y sonreír. Donde no podemos ser heridos, y por lo tanto somos libres de perdonar y curar.

33. El dolor oculto por el lujo

Muladhara - 1.^{er} Chakra - Venus en Leo

Una vez que lo tienes todo, ¿cómo puede el dolor seguir ahí? ¿Cómo cuanto más se cubre, más grande es y más profundamente corroe? Con frecuencia tenemos un dolor oculto -que por lo tanto hace más daño- en vez de admitir «me equivoqué y me arrepiento».

34. Los caminos del arrepentimiento o del remordimiento

Muladhara - 1.^{er} Chakra - Selenia en Cáncer

En todos los viajes hay un momento en el que se mira atrás. Atrás encontramos lo que denominamos casa: un lugar de calor y amor. A veces un lugar terrible: un lugar oscuro, o un lugar en crisis, rodeado de clamor y furor. Sin embargo, la casa no deja de ser confortable, conocida.

35. El odio alimentado con amor

Muladhara - 1.^{er} Chakra - Lilith en Tauro

Existe un vínculo profundo entre odio y amor. Entre rabia, desprecio, disgusto, abuso, y paciencia, admiración, adoración y cuidado. De hecho, el amor puede transformarse en odio, si se cultiva con vanidad y egoísmo. Pero también el odio puede volver a ser amor, cuando la farsa de la apariencia ha desaparecido, y las personas se muestran desnudas e imperfectas la una a la otra.



ORÁCULO ERÓTICO DE MANARA

Chakra, Eros e Astrologia

O sexo é um dos elementos cruciais da identidade de uma pessoa e uma das maiores forças motrizes da sua vida. Por esse motivo, trabalhar com um oráculo “erótico” pode ser um instrumento muito poderoso para o autoconhecimento e fortalecimento.

De um lado está o **Id**, a parte mais profunda e primordial da psique, a fonte do instinto e do desejo. O **Id** exige a satisfação imediata e essencial de qualquer desejo. Do outro lado está o **Supereu**, uma construção feita de limites sociais e pessoais: um edifício psíquico de regras e inibições que controlam aquilo que é e que não é permitido. Entre estes dois, constrangido por um e impelido pelo outro, está o **Eu**, de alguma forma o verdadeiro eu, criado a partir das polaridades

dinâmicas entre o “querer” e o “poder”. Com o sexo, o Id impele o indivíduo a explorar todo o tipo de experiências numa procura constante de prazer, enquanto o Supereu luta para manter a vida sexual dentro dos limites permitidos e possibilitar relações menos instintivas. Se prevalecer uma parte, o indivíduo comporta-se como um animal orientado unicamente pelo apetite sexual. Se prevalecer a outra, o indivíduo pode tornar-se num manequim frígido, incapaz de sentimentos e alegria. Por vezes, é possível estabelecer-se um equilíbrio saudável entre estes dois polos. Outras vezes, criam-se frustrações, inibições e perversões, que são apenas formas doentias de lidar com esta polaridade.

OS CHACRAS

7.º



6.º



5.º



4.º



3.º



2.º



1.º

7.º Chakra: Sahasrara. Sahasrara é chamado de Chakra da coroa e está localizado por cima da cabeça, posicionado exatamente como uma coroa. É o centro da mais elevada intuição, proporcionando a percepção direta e o conhecimento por meio da iluminação espiritual. É uma fonte de compreensão que pode desafiar a lógica e permitir compreender e desvendar rapidamente problemas e soluções.

6.º Chakra: Ajna. Ajna é por vezes chamado o Chakra do terceiro olho, em virtude da sua posição no centro da testa e da sua própria natureza, que envolve o intelecto, a percepção e a compreensão. Um Ajna aberto e harmonioso oferece uma excelente intuição, sabedoria e compreensão das coisas, das pessoas e da vida em geral, um sentido apurado dos estados de animo e do humor dos outros, estabilidade mental e uma poderosa vontade.

5.º Chakra: Vishuddha. Vishuddha é conhecido como o Chakra da garganta. É a *Porta da Alma*, situada na intersecção entre o coração e a cabeça. Deste Chakra depende a capacidade de uma pessoa comunicar e construir relações com os outros e com o Universo. Além disso, o Vishuddha ajuda a transformar em realidade as ideias criativas e a expressar as emoções que sentimos.

4.º Chakra: Anahata. Anahata encontra-se no centro do peito, logo acima do coração. Anahata é responsá-

vel pelo sentido do tato e por todos os sentimentos. Por este motivo, Anahata governa também o amor e infunde compaixão e a capacidade de dar e receber dons. É o Chakra das relações e também da harmonia entre os sentimentos, as emoções e os pensamentos de uma pessoa.

3.º Chakra: Manipura. Manipura é ocasionalmente conhecido como Chakra do umbigo. É um Chakra ardente, associado ao fogo e ao calor interno. Manipura pode ser visto como a fonte do dinamismo, da energia e da força de vontade. É também considerado o Chakra do Ego, situado na origem da identidade de uma pessoa.

2.º Chakra: Svadhishtana. Svadhishtana é também chamado o Chakra Sacral em virtude da sua localização na base da coluna vertebral. Este Chakra é responsável pelos prazeres e satisfação de estar no mundo material. É o desejo de conforto, intimidade, gozo do próprio corpo e das coisas belas, bens, luxos, bem como do descanso corporal e da atividade física.

1.º Chakra: Muladhara. Através do primeiro Chakra, a energia da Terra entra no corpo humano e sobe, atravessando os outros seis Chakras. Muladhara está associado aos instintos e às necessidades primárias: autoconservação, saúde, alimentação, abrigo, existência física, segurança e procriação.

PLANETAS E SIGNOS

Sol. Energia masculina, criatividade, força de vontade, independência, assertividade.

Lua. Energia feminina, mente inconsciente, sensibilidade, sonhos, emoções.

Vênus. Sentimentos, sexualidade, eros, arte, harmonia, bem-estar.

Lilith (a lua negra). A sombra, os sonhos obscuros, os segredos, as energias reprimidas que reemergem.

Selena (a lua branca). O eu consciente, o eu superior, a inspiração, a melodia, a luz interior.

Carneiro. Mostrar iniciativa. Correr em frente. Ser ousado e corajoso.

Touro. Ser fiável. Ser forte. Aprender com os erros. Preocupar-se com as relações.

Gêmeos. Ser versátil. Adaptar-se. Partilhar experiências. Aceitar os desafios.

Caranguejo. Expressar as emoções. Amar a paz e a harmonia. Ser verdadeiro.

Leão. Ser generoso. Conquistar ferozmente. Seguir as ambições.

Virgem. Ser racional. Desaprovar a casualidade. Perseguir a ordem.

Balança. Ser equilibrado. Compreender os próprios limites. Negociar e mediar.

Escorpião. Ser concentrado. Guardar os segredos. Nunca desistir.

Sagitário. Ser positivo. Ser sincero e prestável. Procurar novas experiências.

Capricórnio. Ser frio e controlado. Seguir o seu próprio caminho. Ser ambicioso.

Aquário. Ser altruísta. Ser colaborativo. Inovar e criar.

Peixes. Ser intuitivo. Seguir os próprios ideais. Estar aberto ao amor. Compreender as emoções.

Planetas



SOL



LUA



VÊNUS



LILITH



SELENA

Signos



CARNEIRO



TOURO



GÊMEOS



CARANGUEJO



LEÃO



VIRGEM



BALANÇA



ESCORPIÃO



SAGITÁRIO



CAPRICÓRNIO



AQUÁRIO



PEIXES

AS CARTAS

1. O fogo do desejo

Sahasrara - 7.º Chakra - Sol em Carneiro

Aquilo que desejamos é uma parte de nós, pois define o caminho que estamos a percorrer e para onde vamos. Torna-se num fogo que pode iluminar as trevas da vida. No entanto, é necessário um outro tipo de luz para tornar o caminho seguro. Sem compreensão, os sonhos e as ambições são como caprichos infantis. Compreendidos, tornam-se algo que podemos realmente alcançar.

2. Acreditar na própria beleza

Sahasrara - 7.º Chakra - Lua em Caranguejo

Antes de caminhar pelo mundo, é preciso olhar para dentro de si próprio com uma visão interior que não seja toldada por medos e desilusões. Esta visão é a fonte da confiança: a maior fonte de poder.

3. Os sentimentos de um coração desperto

Sahasrara - 7.º Chakra - Lilith em Leão

Definimos o que é o amor com base nas nossas experiências passadas. Para os afortunados, o amor é algo que é cultivado desde a mais tenra idade, mas para os outros, “amor” é uma palavra fria, um mito criado pela ingenuidade e pelos sonhos. Contudo, não há ser humano que não queira amar e ser amado.

4. A pureza da liberdade

Sahasrara - 7.º Chakra - Selenia em Aquário

Está na natureza humana desejar que as coisas possam permanecer sempre iguais, embora a vida seja como um rio. Podemos ficar parados durante algum tempo, deixando que a água nos salpique na nossa imobilidade. Nesse momento, somos um só com a cascata e o rio. Esta é a nossa liberdade: escolher onde permanecer e onde fluir.

5. Como uma flor na primavera

Sahasrara - 7.º Chakra - Vénus em Touro

Todos têm o direito de ser belos. Todos encontrarão alguém que os ame. É como um dom do Universo.

Pode ser necessária muita paciência para chegar lá, mas acabará por acontecer. E quando acontecer - será como a primavera - essa beleza desabrochará.

6. A tentação do prazer

Ajna - 6.º Chakra - Lilith em Escorpião

O prazer é um demônio, mas é o seu demônio. Por vezes, é um chamamento selvagem que estilhaça e anula a razão e a lógica. Se a necessidade de prazer não for negada, mas aceite, deixa de ser uma força instintiva para se converter num direito do seu eu interior a uma libertação sexual e a uma identidade sexual.

7. Confiança no poder curativo

Ajna - 6.º Chakra - Selenia em Virgo

Diz-se que apenas pessoas muito especiais são capazes de curar outras e de tratar as feridas de um coração destroçado. Por vezes, terá de acreditar no seu poder de curar. Ser - mesmo que durante um breve momento e em circunstâncias limitadas - aquela pessoa especial que pode levar conforto à dor dos que lhe são próximos. Vai ver que conseguirá.

8. Doce sobriedade nos sentimentos

Ajna - 6.º Chakra - Vénus em Capricórnio

A chave para os sentimentos não se encontra no equilíbrio, mas na consciência. Os sentimentos precisam de tempo para amadurecer e têm de ser alimentados até se tornarem parte de vocês. Têm um ritmo próprio, nem demasiado rápido nem demasiado lento: seguem o ciclo das estações e do dia e da noite.

9. A verdade por detrás das ilusões

Ajna - 6.º Chakra - Lua em Balança

O nosso espaço interior, seja ele físico, emocional ou espiritual, não deverá ser nunca uma fortaleza a tomar à força. No fim de contas, tudo leva a um único momento de verdade: o momento em que nos permitimos a aparecer nus.

10. A musa que vive nos meus sonhos

Ajna - 6.º Chakra - Sol em Peixes

O amor é o destino de uma pessoa sensível. Se não tem um parceiro, pode amar desinteressadamente os amigos, os pais e até os animais. Só lhe resta entregar-se ao destino, pois a sua mente e a sua alma estão

repletas de sonhos de amor. Desses sonhos nasce um novo começo para si e para os que estão ao seu redor.

11. Partilhar histórias de amor e romantismo

Vishuddha - 5.º Chakra - Lilith em Gémeos

Nos confins recônditos dos quartos, depois de fazer amor, muitas histórias são contadas. Não são mentiras inventadas, mas erupções espontâneas da alma, transformadas finalmente em palavras. Nestas palavras, o sexo torna-se numa razão de vida e a vida numa razão de sexo.

12. O fluxo da inspiração

Vishuddha - 5.º Chakra - Selenia em Peixes

O que é a inspiração? A inspiração é uma ligação com algo que ainda não existe. Um momento de clareza irracional e inesperada. A inspiração move-se como a água, não como as chamas. Nutre diferentes partes da nossa alma e mente, liga-as e concede-lhes mais profundidade e elevação.

13. O eu inferior e o eu superior

Vishuddha - 5.º Chakra - Vénus em Sagitário

O eu inferior impele e o eu superior constrange. É como estar dividido em duas partes, embora sendo um e o mesmo. O verdadeiro milagre não é que tenhamos um eu superior e que possamos segui-lo, nutri-lo e alcançá-lo. É que - no fim de contas - não há diferença entre eles: são um e o mesmo.

14. Alcançar o exterior

Vishuddha - 5.º Chakra - Lua em Leão

Uma pessoa apaixonada por si mesma é irresistível. Sabe de que coisa e de quem são dignos o seu corpo e a sua alma. Só aqueles que conseguem entender a sua imperfeita beleza humana são vistos pelo mundo: amados, desejados e abraçados.

15. Proteger os próprios sentimentos

Vishuddha - 5.º Chakra - Sol em Balança

Por fim, chega um momento em que nos encontramos nus: um risco, ou mesmo um perigo, porque estar nu significa estar vulnerável. Mas há uma escolha: quando se despir, como se desnudar, com que rapidez e com que profundidade.

16. No bem e no mal

Anahata - 4.º Chakra - Lilith em Carneiro

A responsabilidade de uma relação é um eco da promessa de matrimônio. Coloca diante de cada parceiro um direito e um dever intimamente associados. Chama-se confiança: o direito de ser apoiado e ouvido e o dever de apoiar e ouvir.

17. Intimidade criativa

Anahata - 4.º Chakra - Selena em Capricórnio

Deixe que o amor crie a beleza, em vez de ser a beleza a criar o amor. Quando floresce a intimidade que nasce de uma atração sincera, uma alma ilumina-se. O calor e o amor tornam-se numa brisa que pode agitar árvores que permaneceram paradas por uma vida inteira. Haverá apenas luz, energias e corpos.

18. A leveza do ser

Anahata - 4.º Chakra - Vénus em Balança

Aquilo que acontece na vida, em cada momento dela, é algo que não pode ser mudado e não pode ser repetido. Não importa se nossa felicidade é o fruto de simples coincidências. Está aqui.

19. A promessa de um amor sem fim

Anahata - 4.º Chakra - Lua em Gémeos

O amor é uma promessa. Uma promessa que não tem fim. Pode acabar, é claro, mas enquanto houver amor, não se consegue ver o fim. E assim que se vê o fim, o amor já acabou.

20. Amar e ter confiança em si mesmo

Anahata - 4.º Chakra - Sol em Leão

“Amo-te, mas se não me amas, então não preciso de ti.” Não há necessidade dos outros, porque às vezes somos o suficiente para ser tão grandes quanto o mundo. Nos nossos olhos está a confiança de que precisamos. No nosso corpo, a verdade de que precisamos.

21. Sonhos de luxúria reprimida

Manipura - 3.º Chakra - Lua em Capricórnio

“Quero foder”. É tão difícil? Dizê-lo em voz alta, diante de outras pessoas? Sem dúvida que é. Não é correto recusarmos a nós próprios que nos é permitido sermos seres humanos saudáveis e exilar a nossa luxúria em sonhos obscuros e intimidades convenientemente aprovadas.

22. Segredos e descobertas

Manipura - 3.º Chakra - Sol em Touro

O amor é feito de segredos. O amor é feito de mentiras. Porque atrás de cada segredo, há uma descoberta e atrás de cada mentira há um mistério. Amor é o que significa ser-se humano. Na verdade, ser-se humano pode ser tão complicado, mas outras vezes bastante simples.

23. O eu nu

Manipura - 3.º Chakra - Seleno em Leão

Um gesto pode despir a pessoa de qualquer vestuário e máscara. Pode dissipar enganos e ilusões. Pode fortalecer todas as coisas não ditas. E reduzir ao silêncio todas as mentiras e desculpas. Estar nu é ser-se apenas si mesmo.

24. O chamamento do caminho mais fácil

Manipura - 3.º Chakra - Vénus em Virgem

É possível ceder à sedução - uma sedução do poder, uma sedução da juventude, uma sedução de promessas vazias. O verdadeiro desafio é que quando alguém se habitua ao caminho mais fácil, essa pessoa achará

muito mais difícil abandoná-lo assim que chegar o momento.

25. Criar um novo eu

Manipura - 3.º Chakra - Lilith em Balança

Falarmos de um “eu interior” significa que também deve haver um “eu exterior”. Assim como há momentos e situações em que temos de nos libertar das máscaras e roupas, há outros em que é tempo de os usar novamente. Não as velhas máscaras, mas, porventura, máscaras com novos objetivos e maior vontade.

26. Bem-aventurança instintiva

Svadhishthana - 2.º Chakra - Selenia em Touro

Precisamos de um motivo para sermos felizes? Precisamos de um passado e de um futuro para sentirmos alegria? Não pode o momento presente sozinho ser como uma faísca, como uma explosão de eternidade? É mais valioso dizer “Sempre vou amar-te” ou antes “Amo-te agora”? Há simplicidade na alegria.

27. A liberdade de se ser si mesmo

Svadhishthana - 2.º Chakra - Sol em Escorpião

Há apenas uma liberdade que devemos valorizar: a liberdade de sermos nós mesmos. Porque, assim que a ela renunciarmos, a nossa alma perderá a centelha que pode redimir a nossa vida e dar-lhe um sentido. Podemos dançar ao som da melodia de um artista, mas não podemos ser marionetes e simultaneamente felizes.

28. Satisfazer o prazer impossível

Svadhishthana - 2.º Chakra - Lilith em Sagitário

Perseguimos o prazer como uma droga. Ajoelhamo-nos e rastejamos pensando que somos os mestres deste mundo. Transgredimos os limites morais não porque queremos encontrar uma paixão ardente, mas porque queremos fugir dela. Saciamos a raiva furiosa da nossa carne com comida envenenada.

29. Aquela secreta sensação de malícia

Svadhishthana - 2.º Chakra - Lua em Peixes

A dança entre a malícia e a virtude é uma grande coreografia. Há desejo, há polaridade, há medo. O

amor, quando floresce, é sem limites, sem fronteiras, sem razão.

30. O grande teatro da vida

Svadhishthana - 2.º Chakra - Vénus em Carneiro

O palco da vida tem um ator principal, um diretor e um espectador. O grande palco da vida gira em torno de uma só pessoa de cada vez. Essa pessoa é a “prima-donna” da sua própria vida.

31. Pureza de propósitos

Muladhara - 1.º Chakra - Sol em Sagitário

Emoções e energia. Guia. Motivações. Tudo é uma centelha que pode impulsionar uma pessoa para uma nova aventura e um novo e estimulante resultado. Começa a partir do momento em que saímos da cama, passa através de cada movimento ao longo do dia e dura até que a mente se permita a dormir.

32. O jardim no topo do mundo

Muladhara - 1.º Chakra - Lua em Carneiro

Alguns de nós sabem que há um lugar seguro para nós. Alguns estão a construí-lo. Alguns ainda estão a procurá-lo. Mas existe. Um lugar onde nossa alma e o nosso espírito possam existir e sorrir. Onde não possamos ser feridos e, por isso, sejamos livres para perdoar e curar.

33. A dor escondida pelo luxo

Muladhara - 1.º Chakra - Vénus em Leão

Mesmo tendo-se tudo, como pode a dor ainda estar aí? Como é possível que quanto mais dissimulada, maior se torna e mais profundamente corrói? Frequentemente, carregamos uma dor escondida - que, por isso mesmo, é mais difícil de suportar - sem admitir: "Tomei o caminho errado e arrependo-me".

34. Os caminhos do arrependimento ou do remorso

Muladhara - 1.º Chakra - Selenia em Caranguejo

Em cada viagem, há um momento em que se olha para trás. Atrás, está o que chamamos casa: um lugar

de calor e amor. Por vezes, um lugar terrível: um lugar escuro, ou um lugar turbulento, cercado de clamor e fúria. A casa, porém, é sempre confortável, sempre conhecida.

35. O ódio alimentado com amor

Muladhara - 1.º Chakra - Lilith em Touro

Há uma profunda ligação entre o ódio e o amor. Entre raiva, desprezo, desgosto, abuso, e paciência, admiração, adoração e cuidado. O amor, com efeito, pode transformar-se em ódio, se cultivado com vaidade e egoísmo. Mas também o ódio pode voltar a ser amor, quando o disfarce da aparência desaparece e as pessoas mostram-se nuas e imperfeitas uma à outra.

